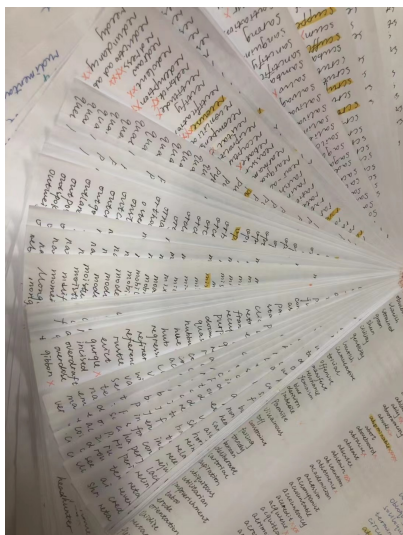




可以自己还没有背好，从而进行重点记忆。（这个过程会充满成就感，从一张纸，变成一摞纸的时候，真的会感谢每一分每一秒都在坚持的自己，单词不再是app上一个简简单单的数字）

如：



step 4: 背完一本后用app辅助记忆，用零碎的时间背，可把重心放在另一本计划书上（此处附上个人使用过的三种app，大家可进行参考）

1/2

单词记忆的三种常规方法：

1. 单词书（更容易静下心来，投入到学习中，干扰因素较少，就是可能刚开始进行会有点枯燥）[较适合](#) 选择有单词习惯 + 自驱力较强的同学
2. 单词App（可能枯燥性更强，使用起来更加灵活，有的app会自带“艾宾浩斯遗忘曲线”，更利于记忆，但是考验自律性，干扰因素太多，容易分心）[较适合](#) 不喜欢用单词书 + 拥有很强自制力的人。（个人更倾向将单词app当作辅助工具）
3. 单词书 + App（辅助）（个人实际使用情况，详情请见下文[链接](#)）  
(ps: 可根据个人喜爱进行调整，适合自己的才是最重要的) !!!)

个人使用过的三款单词app测评：（当然如果已发掘适合自己的app更好）

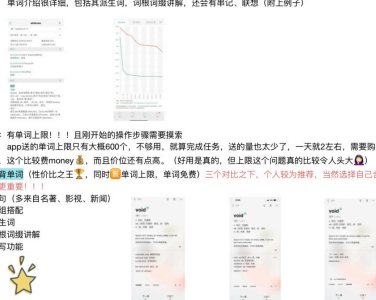
- **百词斩**（喜欢做趣味一点的，喜欢看图片背单词的看这里 [链接](#)）

优点：配合了图片，趣味性更强，偏向视觉记忆

缺点：不过多的图片增加了单词本身，记忆效果并不是特别理想，就个人而言，会出现记住图片但没记住意思的情况，尤其是在第二天系统复习的时候，往往会因为前一天选过这个图片而导致第二天系统复习的图片选择偏差，而不是想先想到这个单词的意思。而在复习的时候，往往只有在选择出现错误的时候才会再次出现单词详解，所以总体就个人而言，效果不是特别的好。

- **墨墨背单词**

优点：自带“艾宾浩斯遗忘曲线”，记忆更科学；可自己勾选想要学习的单词；页面非常简洁；单词介绍很详细，包括其派生词、词根词缀讲解，还会有单记、联想（附上例子）




缺点：有单词上限!!! 且刚开始的操作步骤需要摸索

app送的单词上限只有大概600个，不够用，就算完成任务，送的量也太少了，一天就2左右，需要购买上限，这个比较费money，而且价格还有点高。（好用是真的，但上限这个问题真的比较令人头疼）

- **不背单词**（性价比之王，同时单词上限，单词免费）三个对比之下，个人认为推荐，当然选择自己合适的更重要！

有例句（多来自名著、影视、新闻）  
有词组搭配  
有派生词  
有词根词缀讲解  
有拼写功能

.....



step 5: 从阅读中积累，做阅读时遇到不会的单词归纳总结到一个小本本上（单词做题两手抓，但其实背完书就会发现基本没有不认识的单词了）

写在最后：背单词其实是一个反复记忆，是一个不断与遗忘作斗争的一个过程，刚开始可能会比较枯燥无味，但是一旦养成了习惯之后，就会觉得非常的有成就感，尤其是从一开始可能一个list只认识几个单词到一个list只有几个单词不认识。同时找到适合自己的方法更重要喔!!! 其实无论是app还是纸质书，只要坚持就会有意想不到的收获。也许这个过程一开始会很痛苦，可能半个小时前还记得，半个小时之后就遗忘了，但是没有关系，也不必过于焦虑，遗忘是正常现象，反反复复的记忆，总有一次你能够记住掌握这个单词，重点在于坚持（长时间不背会忘记）。同时我认为在背单词这件事上不必过于功利，或者单纯为了考试而背诵，我个人更倾向将竞赛当作是一次反馈自己学习情况的机会，会据此调整自己的学习规划，攻克不足点。同时，单词本就是基础，无论是否能在单词比赛中获奖，但是有努力背诵过单词，就一定会有收获，也是个人能力的提升。最后祝学弟学妹们学业顺利呀，希望我的背诵技巧可以帮助到大家。