附录1：封面示例

武汉城市学院

护 理 个 案 报 告

（护理学专业用）

封面用A3幅面白色纸打印；

以下十项均为四号字体，其中西文及阿拉伯数字为Times New Roman字体，其余为宋体。

题 目：

学 部：

班级/专业：

姓 名：

学 号：

指导教师：

职 称：

实习单位：

日 期： 2025年××月

附录2：摘要及关键词示例（中、英文）

中文摘要示例：

（黑体小二号空一行）

**摘□□要**（黑体小二号加粗居中）

（黑体小二号空一行）

□□总结1例胸壁软组织多形性未分化肉瘤手术病人的护理经验：成立伤口个案护理小组；基于手术创面大小和伤口愈合机制进行手术风险的预测，制订个性化围术期管理策略；规范术前预康复管理，包括心理干预、静脉血栓的预防、疼痛管理、营养支持、呼吸系统管理等；术后给予营养支持、基于湿性愈合理念的换药技术等；对病人及家属进行伤口护理健康宣教，制订随访计划。病人经治疗，手术21 d后伤口无渗出，准予出院，随访42 d，伤口愈合良好。

或者用这个写法：

目的:总结1例ERAS理念下非小细胞肺癌患者围术期的康复护理经验。方法:护理要点包括:重视术前预康复护理,调整患者至最佳状态;重点监测呼吸系统,落实呼吸道管理;做好胸腔引流管护理,实现早期拔管;术后早期康复护理,促进多系统功能恢复;关注饮食及VTE管理,积极预防感染和血栓形成;多元化出院健康指导,促进有效康复。结果:在ERAS理念指导下,经过围术期康复护理干预,患者予术后第三天即顺利康复出院。结论:ERAS理念应用于非小细胞肺癌患者围术期护理,对降低术后并发症及促进术后康复有着重要意义;护士应结合患者实际情况,个性化开展康复护理计划并实施,从而促进患者安全、早期和舒适康复,回归家庭及社会。 (宋体小四号，1.5倍行距 )

(宋体小四号空一行）

**关键词**（黑体小四号加粗，左对齐，后加冒号）**：**关键词1；关键词2；关键词3（宋体小四号）

（页码用罗马字母小五号字底端居中）

英文摘要示例：

**（**Times New Roman 小二空一行**）**

**ABSTRACT** (Times New Roman 小二加粗居中)

**（**Times New Roman 小二空一行**）**

□□This paper is carried out on the basis of the 211 project-Sami-physical simulation**（Times New Roman** 小四号**）**

……

……

……

**Key words**（Times New Roman小四号，左对齐，加粗，后加冒号）**:** motion control； autopilot； neural ；GIS（Times New Roman小四号，用分号隔开并空一字符）

（页码用罗马字母小五号字底端居中，接前页连续编序）

附录3：目录示例

（黑体小二号空一行）

**目□□录**（黑体小二加粗居中）

（黑体小二号空一行）

(目录按三级标题编写，且要与正文标题一致。各章的名称黑体四号加粗，其余宋体小4。)

**1**□**前言**  1

**2**□**临床资料**  3

2.1□ 患者基本信息 3

2.2□ 患者临床表现及实验室检查 4

2.2.1 临床表现及入院经过 4

2.2.2 实验室检查 5

2.2.3 辅助检查 6

2.3□ 治疗经过 7

**3**□**护理**  9

3.1□护理问题一 9

3.1.1 护理诊断 9

3.1.2 护理措施 9

3.1.3 护理结局 11

3.2□护理问题二 12

3.2.1 护理诊断 12

3.2.2 护理措施 12

3.2.3 护理结局 15

3.3□护理问题三 16

3.3.1 护理诊断 16

3.3.2 护理措施 16

3.3.3 护理结局 18

3.4□护理问题四 19

3.4.1 护理诊断 19

3.4.2 护理措施 19

3.4.3 护理结局 21

……

**4**□讨论 25

**参考文献**(黑体四号加粗) 27

**致谢**(黑体四号加粗) 29

附录4：正文格式示例（**正文字数不少于7000字**）

**1□前言**（黑体三号加粗，1级标题段前为0.8行、段后为0.5行）

简要说明疾病/健康问题的流行病学特征（发病率、危害性等），阐述该疾病护理的临床意义及当前护理实践中的难点。总结现有文献中针对该问题的常规护理方案，说明选择该个案的理由及其对临床的启示价值。使用规范表述："本报告通过系统总结1例...患者的护理过程，旨在为...提供参考依据"

字数要求：500字左右（占全文10%-15%）；

引用参考文献：5-8篇（近5年文献≥50%，至少1篇英文文献）

**2□临床资料**（黑体三号加粗，1级标题段前为0.8行、段后为0.5行）

* 患者基本信息

必备要素：性别、年龄、入院时间、主诉、诊断（含ICD-10编码）

隐私保护：用"患者""张某"代称，禁止出现真实姓名、住院号

* 病史概要

时间轴呈现：按"现病史→既往史→个人史→家族史"顺序

护理相关重点：突出与护理措施相关的病史（如过敏史、自理能力等）

* 数据

生命体征：T 36.5℃，P 110次/分（房颤律），R 28次/分，BP 90/60mmHg

实验室检查：NT-proBNP 4500pg/ml（参考值<300），血钾3.1mmol/L

影像学检查：心脏彩超示LVEF 35%，左室舒张末径62mm

专科评估：6分钟步行试验120m（NYHA心功能Ⅲ级）

临床资料的撰写应准确、详细、客观，避免主观臆断和模糊不清的描述，以便为后续的护理措施和效果评价提供详实的依据。

**3**□**护理**

3.1□护理问题-疼痛评估

根据临床资料，提出护理问题，进行护理诊断，做出的对应护理措施，描述护理结局。

重要提示：

* 护理问题数量不超过6个，不少于3个（本科论文要求）
* 必须与后文的护理措施形成一一对应关系
* 使用护理诊断手册核对术语：推荐《NANDA-I护理诊断：定义与分类（2024-2026）》

3.2□护理问题-心理护理

。。。。。。

。。。。。。

**4**□讨论

字数：800-1000字

引用参考文献5-8篇。

供参考：

讨论模板：

（1）效果总结

（2）措施分析

（3）案例启示

（4）局限与改进

附录5：参考文献示例

（黑体小二号空一行））

**参考文献** (黑体小二加粗)

（黑体小二号空一行）

凡文后‘参考文献’中列举了的文献必须在正文中用夹注标出，凡正文中夹注的引用，必须列在文后的‘参考文献’中。参考文献的著录应符合国家标准，参考文献的序号左顶格，并用数字加方括号表示，与正文中的引文标示一致。中文参考文献用宋体，英文用Times New Roman,小四号，行距1.5倍。**（10-20篇（近5年文献≥60%，至少3篇英文文献），在文中按顺序以右上角标表示）**

1. **著作图书类**——[序号]□作者．书名[M]．（版次，第1版可以不写版次）．出版地：出版者，出版年．引用起~止页

例如：

[1] 龙驭球，包世华主编．结构力学[M]．（第2版）．北京：高等教育出版社，1994.17~20

[2] Zienkiewicz O. C. The Finite Element Method[M]. ( 3rd Ed). New York: McGraw–Hill, 1997. 21~27

2. **翻译图书类**——[序号]□作者．书名[M]．译者．版次（第1版可以不写版次）．出版地：出版者，出版年．引用起~止页

例如：

[3] 保罗·萨缪尔森，威廉·诺德豪斯．经济学[M]．萧琛译．第17版．北京：人民邮电出版社，2004.105~115

3. **学术刊物类**——[序号]□作者．文章名[J]．学术刊物名，年，卷（期）：引用起~止页

例如：

[4] 陈勇．中国保健食品的发展方向探索[J]．中国卫生事业管理，2003，19（1）：54~55

[5] Marshall A. An investigation into the mechanism of inhibition of a synergistic dianodic corrosion inhibitor[J] . Corrosion-Nace, 1981, 37(4): 214

[6] Badir A, Tekkas K, Topcu S. Knowledge of cardiovascular disease in Turkish undergraduate nursing students. Eur J Cardiovasc Nurs, 2015, 14(5):441-449.

4.**学术会议类**——[序号]□作者．文章名[C]．编者名．会议名称，会议地址，年份．刊物名．出版地：出版者，出版年：引用起~止页

例如：

[7] 张浩．CAD/CAM技术现状及发展综述[C]．中国通信学会等．第六届全国计算机应用联合学术会议，北京，2002．第六届全国计算机应用联合学术会议论文集．北京：北京邮电大学出版社，2002：3~108

5.**学位论文类**——[序号]□学生姓名．学位论文题目[D]．学校及学位论文级别．答辩年份．引用起~止页

例如：

[8] 莫祖栋．广义集成优化反演法在机械设计中的应用研究[D]．湖南大学硕士学位论文．2006．14~27

6. **报纸文献**——[序号]□作者．文章名[N]．报纸名，出版日期（版别）

例如：

[9] 李斌，吴晶晶．我国已建立一百三十个流浪儿童救助保护中心[N]．人民日报，2005-8-18（10）

7. **在线文献**——[序号]□作者．文章名．电子文献的出处或可获得地址，发表或更新/引用日期

例如：

[10] 彭国华，叶帆．科学发展观是我们党对发展规律认识的新的飞跃．http://theory.people.com.cn/GB/40553/4239263.html，2007-1-10

附：参考文献的类型

参考文献的类型以单字母方式表示，具体如下：

M—专著(含古籍中的史、志论著)；C—论文集；N—报纸文章；J—期刊文章；

D—学位论文；R—研究报告；S—标准；P—专利；A—专著、论文集中的析出文献

Z—其他未说明的文献类型

电子参考文献建议标识：

DB/OL—联机网上数据库；DB/MT—磁带数据库；M/CD—光盘图书；

CP/DK—磁盘软件；J/OL—网上期刊；［EB/OL］—网上电子公告

附录6：致谢示例

（黑体小二号空一行）

**致谢** (黑体小二加粗居中)

（黑体小二号空一行）

□□对指导教师和给予指导或协助完成毕业论文工作的组织和个人表示感谢。如在论文中使用了别人拥有版权且授予了你使用权的材料，也要在此致谢。也可以在此向父母或亲人致谢。（宋体小四号，1.5倍行间距)